

Les 16 et 17 juin – église Ste Foy, Mirmande

Parce qu'il faut bien apprendre à être !

<u>Programme samedi</u>	<u>Programme dimanche</u>
14h00 Présentation par Dominique Durand	09h15 Allocution d'Ida-Rosa Schaller
14h30 Julen Ortiz de Murua	09h30 André Comte-Sponville
15h45 Jacques Castermane	11h00 Colloque : André Comte-Sponville Alexandre Jollien – Julen Ortiz de Murua Jacques Castermane
17h00 Alexandre Jollien	12h15 Clôture
20h30 Récital "Barbara" par Isabelle Vajra	

La vague d'appréhension, la crainte plus ou moins définie, qui pèse sur la conscience de l'homme contemporain convainc d'innombrables personnes à la nécessité d'une quête de sens. L'effondrement d'un mode d'existence dans lequel la plupart pensaient pouvoir trouver la sécurité et le confort, recèle une chance : *« Trouver en soi-même la sérénité, la paix intérieure ».*

Depuis les temps les plus reculés, tant en Occident qu'en Orient, les sages enseignent que la souffrance spécifiquement humaine est l'expression d'un manque de connaissance de soi. Afin de se sentir mieux dans sa peau, dans sa tête, en son cœur, il nous faut donc *« Apprendre à être » !*

Il y a vingt siècles, la philosophie se présentait comme une thérapeutique destinée à guérir l'angoisse. Que proposent [André Comte-Sponville](#) et [Alexandre Jollien](#), philosophes, à la personne qui, dans le monde tel qu'il est devenu, cherche la tranquillité d'âme, la liberté intérieure ?

Il y a cent ans naissait la psychanalyse. Que propose **Julen Ortiz de Murua** (1), psychanalyste, aux professionnels de cette thérapie qui, à voir les débats qui animent actuellement les membres de cette profession, n'a pas fini de devoir être inventée ?

Suivant en cela la Voie tracée par Karlfried Graf Dürckheim (le zen dégagé des rites et des formes culturels asiatiques), [Jacques Castermane](#) s'adressera « aux contempteurs du corps ». Le zen attire notre attention sur l'importance de l'enseignement « du » corps - *« ce champ où l'être œuvre en secret »* - sur le chemin de l'éveil à l'être-soi.

Pianiste et chanteuse, [Isabelle Vajra](#) nous offrira une page musicale du répertoire de Barbara. I. Vajra : *« (...) je crois que l'on joue comme on est. Ainsi, jouer du piano et chanter sont finalement une seule et même chose : faire de la musique. »*

- (1) Julen Ortiz de Murua est psychanalyste. Bien que participant à de nombreux congrès en Espagne et dans différents pays, il n'est pas encore connu en France. Psychanalyste depuis une trentaine d'années, il est formateur et superviseur. Le titre qu'il propose pour sa communication est : « Les apports de la pratique du Zen à la psychanalyse ». Voici, résumé à l'essentiel, le compte-rendu, par Dominique Durand, d'une conversation passionnante avec Julen Ortiz de Murua, il y a quelques jours : *« Dans le cadre de la psychanalyse, dont on sait que la technique repose essentiellement sur l'investigation d'un processus psychique, donc sur la parole, Julen Ortiz de Murua accorde toute son attention à la sensation, au vécu corporel. Ce dernier devient langage, expression première de l'homme entier. Julen Ortiz de Murua parle de cette prise en compte du senti, comme d'un processus d'intégration par lequel, sensation, sentiment, pensée, ne font plus qu'un. L'élaboration rationnelle n'a plus la prérogative; c'est de l'attention à la sensation que naît une perception englobante du corps et de l'esprit ».*